



## INFORMACJA PRASOWA

### Zielona herbata sprzymierzeńcem w walce z tłuszczem! Badania Lipton Institute of Tea ujawniły ciekawą właściwość zielonej herbaty

Badania naukowców z Provident Clinical Research w Bloomington w stanie Indiana dowodzą, że regularne spożywanie zielonej herbaty może pomagać w redukcji tkanki tłuszczowej<sup>1</sup>. Zawarte w zielonej herbacie katechiny<sup>2</sup> w połączeniu z aktywnością fizyczną mogą wspomóc utratę masy ciała. Dobrodziejstwa zielonej herbaty znajdziemy także w jej mrożonej wersji – Lipton Ice Tea Green oraz Lipton Green Apple Ice Tea.

#### Zielona herbata – dobrodziejstwo z natury

Herbata zielona pochodzi z tego samego krzewu co tradycyjna herbata czarna. By ją uzyskać herbaciane liście delikatnie się suszy nie poddając ich procesowi fermentacji. Dzięki temu pozostają w nich cenne związki organiczne charakterystyczne dla świeżych liści. Suszenie pozwala jej również zachować delikatny zielony kolor.

Prozdrowotne właściwości zielonej herbaty znane są już od dawna. Medycyna chińska i japońska wykorzystuje je od wieków. Obecnie popularność tej odmiany zaczęła wzrastać również w Europie. Wiąże się to z coraz większą wagą jaką Europejczycy przykładają do zdrowego trybu życia. Oprócz wspomaganie redukcji masy ciała zielona herbata podnosi odporność organizmu i pomaga obniżyć poziom cholesterolu we krwi. Wykazuje również działanie oczyszczające, ponieważ zawarte w niej przeciwutleniacze - antyoksydanty, usuwają z organizmu wolne rodniki. Znany jest także jej pozytywny wpływ na układ krwiotwórczy i sercowo-naczyniowy. Dobroczynne właściwości zielonej herbaty odnajdziemy także w jej mrożonym odpowiedniku. W portfolio Lipton Ice Tea znalazły się dwie propozycje mrożonej wersji herbaty zielonej.

#### Lipton Ice Tea Green

Zaletą zielonej herbaty jest przede wszystkim bogactwo zawartych w niej przeciwutleniaczy (antyoksydantów – AOX). Dlatego sięgają po nią osoby przykładające dużą wagę do swojego zdrowia. Badania wykazały także jej istotny wpływ na redukcję masy ciała co czyni z niej wartościowy składnik zbilansowanej diety. Wielbicieli herbaty cenią tą odmianę także ze względu na... naturalny i delikatny aromat. Klasyczną herbatę zieloną odnajdziemy w mrożonej wersji w propozycji Lipton Ice Tea Green.



#### Lipton Green Apple Ice Tea

Dla wielbicieli herbaty zielonej marka Lipton Ice Tea przygotowała również drugą propozycję jej mrożonej wersji. Wprowadzona w maju br. na polski rynek Lipton Green Apple Ice Tea wzbogacona została ulubionym owocem Polaków – jabłkiem. To ono nadaje jej charakterystyczny aromat przełamujący orzeźwiająca nutą tradycyjny smak zielonej herbaty. Ze względu na ciekawą kompozycję propozycja zachęci osoby, które choć cenią zieloną herbatę za jej właściwości nie piją jej regularnie. Takie połączenie pozwala również cieszyć podniebienie owocami przez cały rok kiedy tylko mamy na to ochotę.

#### Dodatkowych informacji udziela:

Marta Achtabowska

Hill & Knowlton Poland

Tel: 0 (22) 646 22 02 w.124

[Marta.Achtabowska@hillandknowlton.pl](mailto:Marta.Achtabowska@hillandknowlton.pl)

<sup>1</sup> Na podstawie badań Lipton Institute of Tea, kwiecień 2009

<sup>2</sup> Katechiny – silne antyoksydanty należące do grupy flawonoidów. Zapobiegają m.in. utlenianiu złego cholesterolu, miażdżycy i zakrzepom. Ponadto wykazują działanie przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i działają spowalniająco na procesy starzenia. Ze względu na swój sposób produkcji – bez fermentacji – zielona herbata jest w nie niezwykle bogata.